Anzeige

Jetzt im Schlaf entscheiden

Optimales Kissen stützt den Nacken

Testaktion bis 30. März verlängert

Endlich können Menschen jetzt entspannenden und Kraft spendenden Schlaf zu Hause testen.

Im Rahmen der Testwochen macht das Kompetenzzentrum Gesunder Schlaf im Bettenhaus Aissen das unverbindliche Angebot, das Schlafen mit einem optimalen Nackenstützkissen auszuprobieren. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet.

„Jeder Mensch hat eine individuelle Kopf- und Nackenform, unterschiedliche Schulterbreite und ganz persönliche Schlafgewohnheiten. Deshalb ist das Kopfkissen wichtiger Bestandteil der Bettausstattung“, weiß Stephan Schulze-Aissen. Er ist der einzige öffentlich bestellte und vereidigte Gutachter für Bettwaren in Deutschland und Inhaber von Betten-Aissen in der Langen Straße 118–120 in Bremerhaven.

Einseitige, wiederkehrende Haltungen im Arbeitsalltag und mangelnde Bewegung bleiben nicht folgenlos. Die Wirbelsäule, die den Körper stützt, wird fehl- oder überbelastet. Die Muskulatur der Halswirbelsäule reagiert häufig besonders empfindlich.

Angepasste Nackenstützkissen können aus orthopädischer Sicht tatsächlich Menschen helfen, die häufig über eine verspannte Halsmuskulatur klagen. Zusätzlich verbessert das anatomisch korrekte Liegen den entspannten Schlaf.

So wie der gesamte Körper durch die Wahl des richtigen Bettsystems während des Schlafens entlastet wird, unterstützt das maßgeschneiderte Nackenstützkissen die Halswirbelsäule optimal. Diese Spezialkissen fördern durch Anpassung

an Kopf und Nackendes Schläfers eine gesunde Schlafhaltung, die dann den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Die hohe Akzeptanz der zurückliegenden Testwochen ist für Stephan Schulze-Aissen Anlass, die laufende Serviceaktion zu verlängern.

Noch bis zum 30. März liegen im Schlafzentrum Betten-Aissen, Lange Straße 118-120 in Bremerhaven, Tel. 0471/57041 Nackenstützkissen bereit, die kostenlos zu Testzwecken ausgeliehen werden können.

Dank wissenschaftlich fundierter Analyse und gestützt auf medizin-technisches Gerät wird der optimale Kissenbedarf ermittelt. Mit dem kostenlosen Leihkissen geht es nach Hause und in den erholsamen Schlaf. Wenn nicht,kann das Kissen einfach umgetauscht werden – falls man das neue Kopfkissen nach der ersten Nacht überhaupt wieder hergeben möchte.